

toulouse femmes

3€

numéro 10 • trimestriel • été 2005

ont la cuisine auce

... cuisinier ventripotent, tout
... monté d'une toque, c'est fini.
... femmes prennent les commandes.
... leurs se sont lancées dans
... restauration, chacune façonnant sa
... à son image. Restaurant original
... et à domicile, elles ont toutes
... e qui leur ressemble. Nous
... res Toulousaines qui offrent, plus
... uffe, un parfum de leur caractère.



Valérie Sieurac

Seul maître à bord

« Indépendante », « minérante », « libre »... Valérie Sieurac n'a que l'embaras du choix pour se définir ; de toute façon, elle sait exactement ce qu'elle veut : « être seul maître à bord. » À 33 ans, avec deux enfants, la jeune femme se lance dans le plus gros challenge de sa vie : une entreprise de cuisine à domicile. Basée sur Agen, elle place la barre haut : « Je veux travailler seule, afin de respecter ma cuisine et ma personnalité. Jamais je ne choisirai la simplicité, je ne veux pas faire de paellas ou de steak frites ! » Son premier contrat, en octobre 2004, est un cocktail dinatoire pour 60 personnes chez les Cabrel à Astaffort : une réussite. Aujourd'hui elle est bien rodée : convivialité et discrétion, des menus entre 32 et 68 €, une cuisine généreuse, originale et entièrement maison, des prestations à la semaine en gîte, etc.

La cuisine, c'est son « virus » depuis l'enfance, alors qu'elle traînait dans les jupes de sa grand-mère aux fourneaux. Valérie est une autodidacte. À 18 ans, elle se fait embaucher, au culot, comme serveuse dans un restaurant prestigieux du groupe Flo, à Nice. De restaurant en restaurant, d'observations fines en conseils grappillés, elle apprend. Elle teste ses inventions culinaires avec ses amis. Puis se lance. « Votre chef chez vous », c'est beaucoup de travail, mais surtout, elle est en phase avec elle-même : son métier et sa passion ne font plus qu'un.

Votre chef chez vous - www.votrechefchezvous.euro.st - 05 53 68 37 53



Déco
Nouvelles
tendances

Mode
des maillots
de l'été

pour