

toulouse femmes

3€

numéro 10 • trimestriel • été 2005

ont la cuisine auce

cuisinier ventripotent, tout
rmonté d'une toque, c'est fini.
emmes prennent les commandes.
eurs se sont lancées dans
estauration, chacune façonnant sa
à son image. Restaurant original
et à domicile, elles ont toutes
e qui leur ressemble. Nous
res Toulousaines qui offrent, plus
uffe, un parfum de leur caractère.



Valérie Sieurac

Seul maître à bord

« Indépendante », « minérante », « libre »... Valérie Sieurac n'a que l'embaras du choix pour se définir ; de toute façon, elle sait exactement ce qu'elle veut : « être seul maître à bord. » À 33 ans, avec deux enfants, la jeune femme se lance dans le plus gros challenge de sa vie : une entreprise de cuisine à domicile. Basée sur Agen, elle place la barre haut : « Je veux travailler seule, afin de respecter ma cuisine et ma personnalité. Jamais je ne choisirai la simplicité, je ne veux pas faire de paellas ou de steak frites ! » Son premier contrat, en octobre 2004, est un cocktail dinatoire pour 60 personnes chez les Cabrel à Astaffort : une réussite. Aujourd'hui elle est bien rodée : convivialité et discrétion, des menus entre 32 et 68 €, une cuisine généreuse, originale et entièrement maison, des prestations à la semaine en gîte, etc.

La cuisine, c'est son « virus » depuis l'enfance, alors qu'elle traînait dans les jupes de sa grand-mère aux fourneaux. Valérie est une autodidacte. À 18 ans, elle se fait embaucher, au culot, comme serveuse dans un restaurant prestigieux du groupe Flo, à Nice. De restaurant en restaurant, d'observations fines en conseils grappillés, elle apprend. Elle teste ses inventions culinaires avec ses amis. Puis se lance. « Votre chef chez vous », c'est beaucoup de travail, mais surtout, elle est en phase avec elle-même : son métier et sa passion ne font plus qu'un.

Votre chef chez vous - www.votrechefchezvous.euro.st - 05 53 68 37 53



Déco
ouvelles
endances

Mode
es maillots
e l'été

pour